

⑦ 周南公立大学 スポーツ健康ブース！

(企画概要)

周南公立大学人間健康科学部 スポーツ健康科学科によるブース。

簡単なストレッチやテーピング体験、普段測定できない筋肉量や骨密度測定など、各分野の専門家による健康チェック、健康増進ブースです。

1. 主 管 周南公立大学・山口県アスレティックトレーナー協議会
2. 協 力 周南公立大学アスリートサポートセンター
3. 会 場 ゼオンアリーナ周南庭球場 管理棟内 会議室・研修室
4. 時 間 10:30～15:00
5. 内 容
 - ・ テーピング体験
 - ・ ストレッチ体験
 - ・ 姿勢チェック
 - ・ アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)
 - ・ 骨密度測定
 - ・ InBody 測定(体成分分析装置:部位ごとの筋肉量や体脂肪等を機械に乗るだけで測定できます)
 - ・
6. 対 象 どなたでも参加可能



しゅうなんスポーツフェスタ 2024 開催時の様子