

# 陸上教室& 指導者研修会

## 指導者研修会

『やる気にさせて  
自主性を持たせる指導法』

- 日 時：令和6年10月26日（土）  
12時30分～13時30分  
（受付12時～）
- 場 所：周南市役所1階多目的室
- 対 象：小中学生のスポーツ活動  
の指導に携わる方、又は  
指導を検討されている方  
※陸上競技以外でも可
- 定 員：100名
- 参加料：無料
- 持参物：筆記用具

## 陸上教室

日本トップレベルの指導者による  
技術指導を受けられます！

- 日 時：令和6年10月26日（土）  
14時15分～16時15分  
（受付13時30分～）
- 場 所：周南公立大学陸上競技場  
（少雨決行）
- 対 象：小学校高学年（4～6年生）
- 定 員：100名
- 参加料：無料
- 持参物：運動できる服装・シューズ  
タオル・飲み物

全てのスポーツの基本となる  
「走る」「跳ぶ」「投げる」  
格好いい基本動作を身につけましょう！



講 師

市川 良子



アトランタ、シドニー2大会連続五輪出場

光市出身の元陸上競技中距離走・長距離走・マラソンランナー  
現在はIRC市川塾の代表者として活動中

## 申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ☑ Googleフォーム

陸上教室



指導者研修会



- ☑ 申込書（FAXまたはメール）

FAX：0834-34-0602

Mail：taikyo@shunan-taikyo.or.jp