

# ① 武道体験教室

(柔道・剣道・なぎなた・少林寺拳法・合気道)

**【事前申込】**(空きがあれば当日参加可能)

## (企画概要)

周南市内で活動する武道競技5団体による、合同体験教室を開催！  
武道を通して心身ともにリフレッシュし、武道の楽しさを伝えます！

1. 主 管 周南市武道協議会
2. 協 力 周南市柔道協会・周南市剣道連盟・周南市合気道連盟・周南市なぎなた連盟  
周南市少林寺拳法協会
3. 会 場 ゼオンアリーナ周南 メインアリーナ  
(受付場所:メインアリーナ内 武道体験教室ブース前)

## 4. 時 間 割

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| ① 10:30~11:15 | なぎなた・少林寺拳法・柔道     |
| ② 11:30~12:15 | なぎなた・少林寺拳法・柔道・剣道  |
| ③ 13:15~14:00 | なぎなた・少林寺拳法・剣道・合気道 |
| ④ 14:15~15:00 | なぎなた・少林寺拳法・合気道    |

※各時間1種目のみ体験可

5. 内 容 1回あたり45分間。体験の他、演武披露等もあり。
6. 対 象 誰でも
7. 定 員 各時間各種目15名(先着)
8. 持 ち 物 動きやすい服装、水分、タオル

## 昨年度の様子



少林寺拳法



剣 道



柔 道