

同時開催

# ぶち元気がいいね!フェスタ



日時

令和5年10月9日(月・祝)  
10:00~14:00

津田恒実メモリアルスタジアム  
“周辺エリア”にて開催

## ブース内容

- 物忘れ相談プログラム・介護相談
- 野菜摂取量を増やそう!(野菜クッキープレゼント)
- お口や飲み込む力をチェックしてみよう
- あなたは飲める? 飲めない?  
~アルコールパッチテスト~
- 食生活、気をつけていますか?(野菜計測、みそ汁の試飲)
- みんな元気でおおきな~れ  
(紙コップけん玉、ぱっくんガエルをつくろう)
- 健康チェックコーナー  
・脳年齢・血管年齢・血圧測定・パルスオキシメーター  
・最新AED実演・ベジチェック
- 見て触って!乳がんセルフチェック
- ガムでかむ力をチェック
- スカットボール体験
- 体力測定  
~あなたに必要な運動教えます~
- リハビリ体験でプラバンをつくろう!
- 石膏キャラクターの色ぬり体験



主催 ぶち元気がいいね!フェスタ実行委員会

徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南地域事業推進委員会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/山口県言語聴覚士会/周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/周南市

協賛 SONPOひまわり生命保険株式会社/株式会社アステム/日本生命保険相互会社山口支社/株式会社シマヤ

問合せ 周南市健康づくり推進課 tel.0834-22-8553

## 中学校部活動地域移行に関する特設ブースも設置!

会場/キンビバレッジ周南総合スポーツセンター ロビー

令和8年度から /  
中学校の部活動が  
地域で行う活動へと  
変わります



### 地域移行とは?

中学校から部活動がなくなり、地域で行われるさまざまな文化・スポーツ活動から、自分に合った活動を選んで参加します。

### なぜ地域移行するの?

少子化の中でも、周南市の子どもたちが、多様な文化・スポーツ活動に親しめる持続可能な環境を整えていくためです。

### どのように進んでいくの?

周南市では、平日・休日一体とした地域移行を進めます。令和5年度から準備をはじめ、令和8年度には地域で行う活動を、多様な活動メニューから選んで取り組める環境を整えます。

※現在、学校部活動の加入は任意です。中学校に入学したら、必ず入部しなくてはならないわけではありません。

### 地域移行のメリットは?

- 一人ひとりのニーズに応じた活動メニューを選ぶことができます!
- 活動を複数選んで取り組むことができます!
- さまざまな世代の人たちと一緒に活動することもできます!



周南市教育委員会 学校教育課作成チラシより引用

周南市誕生  
20周年記念

ここから、こころつながる。  
周南市  
20th ANNIVERSARY

地域コミュニティ創出支援事業

# しゅうなん 2023 スポーツフェスタ

今年のテーマは『Sports in Life!』

毎日のスポーツライフを「もっと楽しく」、これからスポーツを  
始めたい方には、「最初の一步」をサポートするイベントを実施します!  
ぜひ、ご家族や仲間、友達と気軽に来場してください。

オープニングイベント

餅まきもあるよ!



要申込



要申込



要申込



要申込

レノファ山DFC  
親子サッカー体験教室  
[11:00~11:40, 15:00~15:40]



リアル野球BAN in 周南  
[10:30~16:00]



要申込

ちびっこチャレンジレース  
[11:30~12:30]

ACT SAIKYO  
親子バドミントン教室  
[10:30~12:30]

入場・参加  
無料  
(一部要事前申込)

令和5年

10/9

月・祝

ぶち元気がいいね!フェスタも同時開催!!

受付 9:30~(事前申込コンテンツのみ)

オープニング  
イベント 10:00~  
会場/津田恒実メモリアルスタジアム  
※雨天時キンビバレッジ周南総合スポーツセンター  
(イベント終了予定時刻16:00)

日時

場所

キンビバレッジ周南総合スポーツセンター・  
津田恒実メモリアルスタジアム・周南市陸上競技場 ほか

雨天の場合は、屋外イベントは一部中止となります。中止の場合は体育協会HP・SNSまたは市HPでお知らせいたします。当日は駐車場が込み合う可能性があります。誘導員の指示に従って駐車頂くようお願いいたします。

お問い合わせ

(公財)周南市体育協会 Tel.0834-28-0006 Fax.0834-34-0602  
周南市文化スポーツ課 Tel.0834-22-8624

【主催】公益財団法人 周南市体育協会・周南市 【共催】周南緑地スポレパーク株式会社 【主管】周南市スポーツ推進委員協議会

【協力団体】周南公立大学・周南市レクリエーション協会・LIFE IS SPORTSプロジェクト実行委員会・株式会社レノファ山口・認定NPO法人ACT SAIKYO・毛利道場・山口県アスレティックトレーナー協議会・周南市スポーツ少年団・アシックススポーツファシリティーズ株式会社・山口県スポーツ振興委員会・メディカルフィットネスWINS・icratt・ノルディック・ウォーククラブ・山口県自転車競技連盟・(一財)周南観光コンベンション協会



しゅうなん  
スポーツフェスタ2023  
特設ページ