

公益財団法人周南市体育協会 スポーツ医科学委員会 PRESENTS
3STEP 講習会 要項

1. 主 催

公益財団法人周南市体育協会

2. 後 援

医療法人こうえい会 香田整形外科医院

3. 主 管

公益財団法人周南市体育協会スポーツ医科学委員会

医療法人こうえい会 香田整形外科医院メディカルフィットネス WINS

4. 対 象

ジュニアスポーツ指導者、スポーツ少年団関係者、部活動指導者、競技団体指導者 など

※お子さま連れの参加も可能です

5. 定 員

各回最大 16 名

6. 日 時及び内 容

(1) 令和 5 年 10 月 20 日(金) 18:30～19:30

足関節捻挫に必要な応急処置とテーピングの巻き方

【テーピング編】

(2) 令和 5 年 11 月 17 日(金) 18:30～19:30

膝の痛みがある方必見！簡単に巻けるテーピングの巻き方

【テーピング編】

(3) 令和 5 年 12 月 15 日(金) 18:30～19:30

成長期に起こりやすい怪我を予防するためのストレッチ

【ストレッチ編】

7. 会 場

麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンター内カルチャールーム

(〒745-0851 周南市大字徳山 10427 番地麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンター内 TEL : 0834-28-8311)

8. 参加料

(1)(2)はそれぞれ、500 円 ※当日会場にてお支払いください。(3) 無料

9. 申込方法

専用申込フォーム(左記QRコード)より

お申し込みください。

周南市体育協会HPからも確認できます。



10. 申込締切

(1)10月13日(金) (2)11月10日(金) (3)12月8日(金)

11. 持参物

・運動ができる支度

・(1)(2)希望者につきましては半ズボンの方が良いかと思ひます。テーピング代は、主催者で負担いたします。

・(3)についてヨガマット(貸出可能)

※保険につきましては主催者にて傷害保険に一括加入いたします。

12. 問合せ先

(公財)周南市体育協会 TEL 0834-28-0006(担当:砂田)