

毛利道場 MMA・キックボクシング体験教室

MOURIDOJO
mouridojo.comGYM



(企画概要)

MMA(総合格闘技)やキックボクシングの練習を体験できる初心者向けプログラムを実施。

その他、プロ選手による模範スパーリングを予定。

子供から大人まで、格闘技を始めてみたい方はもちろん、ダイエットが目的の人もぜひ体験してみてください！

1. 主 管 毛利道場
2. 会 場 キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター メインアリーナ
3. 時 間 ①11:00-11:50 ②14:00-14:50 (空き時間にミット打ち体験を実施)
4. 内 容 MMA(総合格闘技)やキックボクシングの練習を体験できる初心者向けプログラムを実施
5. 対 象 6才~60才くらいまで
6. 定 員 30名程度