

② 周南体協杯争奪！ 第3回ちびっこチャレンジレース【事前申込】

(同時開催)ベビー体軸セラピー

(企画概要)

幼児期の運動はこれからの成長にも大きく影響すると言われております。
昨年度も好評だった<ハイハイレース>と<カタカタレース>を開催します！
広い体育館で、初めてのチャレンジしてみませんか？

1. 主 管 公益財団法人 周南市体育協会
2. 協 力 公益財団法人 周南市体育協会 女性スポーツ委員会
3. 会 場 キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター 多目的ホール

4. 時間割 < 受 付 >10:30~11:00
<ベビー体軸セラピー>11:00~11:30
<チャレンジレース >11:30~12:30

5. 内 容 <ベビー体軸セラピー>
お子様とコミュニケーションゆったりとコミュニケーションを
とりながら、レース前にお子様の体軸をつくり、ママの産後の
身体もケアします。

<チャレンジレース>畳の上10メートルのコース設置！制限時間
3分以内にゴールできるかチャレンジ！年齢に応じた2つのコ
ースを準備しています。

6. 対 象 <ベビー体軸セラピー> 0歳~だれでも
<チャレンジレース >ハイハイレース 0歳~1歳未満
カタカタレース 1歳~1歳半未満

7. 持ち物 応援グッズ(お子様の好きなものならなんでも！)

8. 定 員 <ベビー体軸セラピー>30 家族
<チャレンジレース >ハイハイレース・カタカタレース 各 20 名ずつ

※定員に満たない場合は、当日参加も可能です。

