

# 2022 しゅうなん スポーツフェスタ

入場・参加 **無料**  
(一部要事前申込)

毎日のスポーツライフをもっと楽しく!  
これからスポーツを始める人には  
「最初の一步」をサポートする  
秋の体験型スポーツイベント!



キッズバイク体験



フライングディスク教室  
[12:30~、13:30~]



eスポーツ体験教室  
[10:00~、11:00~、13:00~]



飲食ブースもあるよ!



走り方教室  
[10:00~、13:00~]



ちびっこチャレンジレース  
[13:00~]



スポーツ少年団合同体験会  
[10:10~、11:00~、12:10~、13:00~]

令和4年 **10/10** 月・祝

受付 9:30~ 開会イベント 10:00~ (イベント終了予定時刻14:30)

場所 津田恒実メモリアルスタジアム・周南市陸上競技場  
キンビバレッジ周南総合スポーツセンターほか

雨天の場合は、屋外イベントは中止となります。中止の場合は市HPにてお知らせします。

お問い合わせ 文化スポーツ課 Tel.0834-22-8624 Fax.0834-22-8428

【主催】周南市 【共催】周南市体育協会 【主管】周南市スポーツ推進委員協議会

【協力団体】周南公立大学、周南市レクリエーション協会、山口県アスレティックトレーナー協議会、田布施農工高校アーチェリー部、周南市アーチェリー協会、(株)トクヤマ とくやれ「TEM」  
TKY-eMotor's、周南市スポーツ少年団本部、周南市スポーツ少年団指導者協議会、スポーツフィールドやまぐち推進協議会、カメラのワタナベ、山口県フライングディスク協会



同時開催

## ぶち元気がいいね!フェスタ

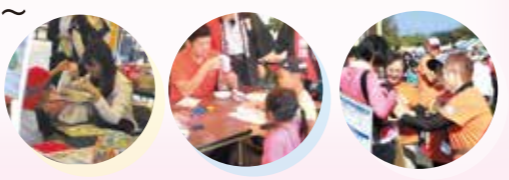


日時 令和4年10月10日(月・祝)  
10:00~14:00

津田恒実メモリアルスタジアム  
“周辺エリア”にて開催

### ブース内容

- 健康相談・介護相談
- わくわく歯医者さんになっちゃおう!
- 減塩や野菜摂取増と低栄養予防~食事の工夫~
- セルフチェックでお口や飲み込む力を確認してみよう
- あなたは飲める?飲めない?~アルコールパッチテスト~
- 野菜足りちよる?減塩しちよる?~あなたの野菜チェックゲーム~
- みんな元気で大きくな~れ(手作りかざぐるま、折り紙で作るアンパンマンなどのプレゼント)
- 健康チェックコーナー~あなたが健康だとだれかがうれしい~
  - ・血管年齢チェック ・骨密度測定
  - ・パルスオキシメーター(血液中の酸素量測定) ・脳健康チェック
  - ・肌年齢測定 ・血圧測定 ・ベジチェック
- お薬、ワクチン相談コーナー
- ピンクリボン月間の周知コーナー
- スカットボール体験
- 体力測定~あなたに必要な運動教えます~
- アクティビティ体験~ビーズプレスレットを作ろう~
- 石膏人形の色付け体験



主催 ぶち元気がいいね!フェスタ実行委員会

徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南専門部会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/  
山口県言語聴覚士会/周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/周南市

協賛 明治安田生命徳山営業所/株式会社アステム/SOMPOひまわり生命保険株式会社/株式会社トクヤマ/株式会社トクヤマデンタル

問合せ 周南市健康づくり推進課 tel.0834-22-8553



JBCF ロードシリーズ 2022  
第7回 JBCF しゅうなんクリテリウム  
Jエリートツアー第30戦

「JBCFサイクルロードシリーズ」は、日本の自転車ロードレース競技選手・チームが参加し全国各地で開催される年間大会シリーズです。各カテゴリーで年間ポイントを争います。

〈日 時〉10月10日(月・祝) 9:00~15:40

〈実施種目〉

- 一般レース (バンピーノ、キッズ、一般ユース、レディース)
- Jエリートツアー第30戦 (E1、E2、E3)
- スペシャルオリンピック日本・山口レース
- 山口県体育大会自転車競技 クリテリウム



※第7回 JBCFしゅうなんクリテリウムは10月9日(日)にも大会を実施しています。

※東緑地内(総合SC~ソフトボール球場)の園路がコースになっているため、大会期間中は東緑地の園路が利用出来ません。コースの横断は総合SC前のみ可能です。誘導員の指示に従って横断してください。詳細は中面のマップをご確認ください。

# 陸上競技場

- 10:00~、11:00~、13:00~ ◆eスポーツ体験教室 要申込
- 10:00~、13:00~ ◆楽しく続けるウォーキング教室 要申込
- 10:00~、12:30~ ◆コンディショニング体験
- 12:30~、13:30~ ◆フライングディスク教室 要申込
- 10:00~、13:00~ ◆走り方教室 要申込
- 10:00~ ◆ラグビー教室 要申込
- 12:30~ ◆レスリングタックル体験、ストラックアウト

# 周辺エリア

- ◆スケートボード体験
- ◆ぶち元気がいいね!フェスタ  
※詳細は裏面をご確認ください。
- ◆飲食ブース

# 津田恒実 メモリアルスタジアム



- ◆ニュースポーツ体験&昔遊び(推進委員+レク協)
- ◆キッズバイク体験(アウトドア体験キャラバン)
- 10:10~、12:10~ ◆スポーツ少年団合同体験会 要申込  
野球

# 会場マップ

スポーツ体験コーナーがいっぱい!



# 東緑地園路

- 9:00~15:40 ◆第7回JBCF しゅうなんクリテリウム  
※10月9日(日)も大会を実施。詳細は裏面をご確認ください。

# 麒麟ビバレッジ 周南総合スポーツセンター

- 10:10~、11:00~、12:10~、13:00~ ◆スポーツ少年団合同体験会 要申込  
バレーボール、バドミントン、剣道、柔道、空手道、レスリング、アイスホッケー、ダンス

- 13:00~ ◆周南体協杯争奪 第1回ちびっこチャレンジレース 要申込

- 13:00~、14:00~ ◆子ども向け転び方教室 要申込

# アーチェリー場

- 10:00~、11:00~、12:00~、13:00~ ◆アーチェリー体験会 要申込

# サッカー場

# サッカー場

- 10:10~、11:00~、12:10~、13:00~ ◆スポーツ少年団合同体験会 要申込  
陸上、サッカー、ラグビー

**要申込** … 事前申し込み(先着順)が必要です。  
詳しくはHPまたは各総合支所、市民センターに備え付けの実施要項をご確認ください。  
定員に満たない場合は当日参加も可能ですので、各教室の受付にご確認ください。

【申し込み・問い合わせ先】  
〒745-8655 周南市岐山通1-1  
文化スポーツ課 スポーツ担当 TEL:0834-22-8624 FAX:0834-22-8428  
メール:ed-sports@city.shunan.lg.jp