

## スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表

時刻	プログラム名	講義内容
9:00		
9:20	開講行事 【20分】	日程の説明等
10:50	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	<共通> スポーツの意義と価値 <専門> スポーツ少年団の理念と意義 日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
12:20	安全なスポーツ環境の整備 【90分】	<共通> 安全なスポーツ環境の構築 スポーツに関連する医科学的知識 <専門> リスク管理 反倫理的行為の根絶
13:10	昼食・休憩 【50分】	
14:40	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	<共通> リーダーシップ 信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 <専門> 発育・発達に合わせた指導 ACP・幼児期からのACP 運動適性テストⅡ
15:40	指導者の責任と役割 【60分】	<共通> コーチングおよびコーチとは コーチの学びとセルフマネジメント
17:10	グループワーク 【90分】	Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」 Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うのか。 (どのような指導者になるべきか)」
17:40	検定試験 【30分】	
18:00	閉講行事 【20分】	資格登録（認定）までの流れ 等

※公認スポーツ指導者（サッカー・バスケC級以上も含む）は、網掛け部分免除