

ACPとダンスうんどうで チャチャチャ★クラブのご案内



写真は、11月28日(土)に、サンウイング熊毛で開催した「ACPとダンスうんどうでチャチャチャ」の様子です。

ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)は、幼児期から、遊びながら身体能力を高めることをねらっています。もちろん、大人も一緒に楽しみながら、体を動かすことができます。

ダンスうんどうは、簡単なリズムダンスの基本から始めることにより、誰もが遊び心を持って楽しみながらダンスを学ぶために考案されたダンス学習システムです。

ご家族でも、子どもだけでも、チャチャチャ★クラブで…

一緒に楽しく体を動かしませんか？

第1回体験会 ACPとダンスうんどうの体験

令和3年5月15日(土) 9時30分～11時30分

勝間小体育館

第2回体験会 ACPとダンスうんどうの体験

令和3年5月22日(土) 9時30分～11時30分

勝間小体育館

※体験会の際に申し込み書をお渡しします。

基本的には、各月 第2・4土曜日 9:30～11:30 を計画しています。

- ① 6/12 ② 6/26 ③ 7/10 ④ 7/24 ⑤ 8/14 ⑥ 8/28 ⑦ 9/11 ⑧ 9/25 ⑨ 10/23 ⑩ 11/27
⑪ 12/11 ⑫ 12/25 ⑬ 1/22 ⑭ 2/12 ⑮ 2/26 ⑯ 3/26

- 指導者 ダンスうんどう山口 中谷秀明・中谷國子・善甫妙子
- 費用 年会費 毎回一人100円 保険料 未定
- 準備物 運動ができる支度で。体育館シューズ、水筒やタオルなどを
用意してください。検温の上、マスク着用で参加してください。
- 申込方法 ①体験会への参加希望の方は、
右のQRコードからアクセスして、
申し込みフォームからお申し込みください。
②電話でも受け付けています。
連絡先 中谷秀明 (080-4263-5364)
- しめきり 5月7日(金)



総合型地域スポーツクラブ

◆スポーツ推進に係る県民運動スローガン
「スポーツで創ろう みんなの元気 山口県」

◆山口県総合型地域スポーツクラブキャッチコピー
「みんなで作る！気軽に楽しむ！
総合型地域スポーツクラブ」

主催 総合型地域スポーツクラブ準備団体「ダンスうんどう山口」
後援 周南市 山口県生涯スポーツ推進センター