

周南市公共体育施設ご利用の際の注意事項について（お願い）

利用者様に遵守していただきたい事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください
 - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- **利用当日、受付時に利用団体の代表者の連絡先等を受付簿にご記入ください**
また、代表者は万が一感染が発生した場合に備え、利用者全員の名簿の作成をお願いいたします
- **マスクを持参してください（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください）**
- **こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください**
- **他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離（できるだけ 2m 以上）を確保してください（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）**
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください
- 利用終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください
- **三つの密を避けるため、必要に応じて入場制限をする場合があります**

利用者様が運動・スポーツを行う際の留意点

- **十分な距離の確保**
 - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め（会議室等の利用も含む）、**感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けてください**（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
 - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けてください
 - 水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をする必要があります（※）感染予防の観点からは、少なくとも 2m の距離を空けることが適当である。
- **位置取り**：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ってください
- **スポーツ器具等は、使用後に清掃消毒をしてください**
- **利用途中に定期的な換気を行ってください**
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないでください
- タオルの共用はしないでください
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないでください
- イベント主催者等が運動・スポーツの際の栄養補給等として飲食物を利用者に提供する際は、以下などに配慮して適切に行ってください
 - 利用者が飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛けてください
 - スポーツドリンク等の飲料については、ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップで提供してください
 - 飲食物を取り扱うスタッフにはマスクを着用させてください

（公益財団法人）周南市体育協会 TEL：0834-28-8311 FAX:0834-28-8313

上記の感染防止策をよく読んでご利用いただきますようお願いいたします。万が一、ご利用の際に注意事項を遵守いただけない場合、ご利用を制限させていただくことがありますので、ご理解ご協力の程よろしくをお願いいたします。