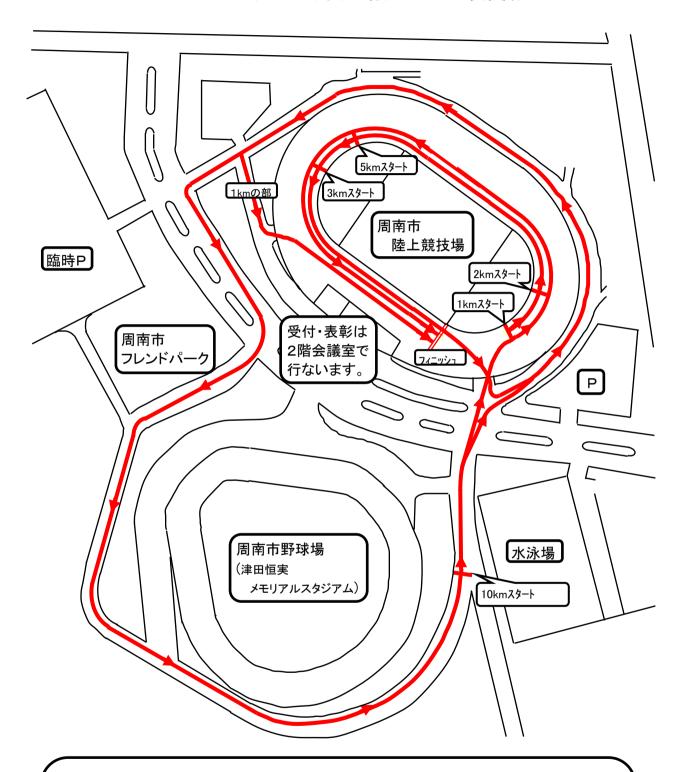
(グラウンドコンディション不良の場合はコース変更有り)

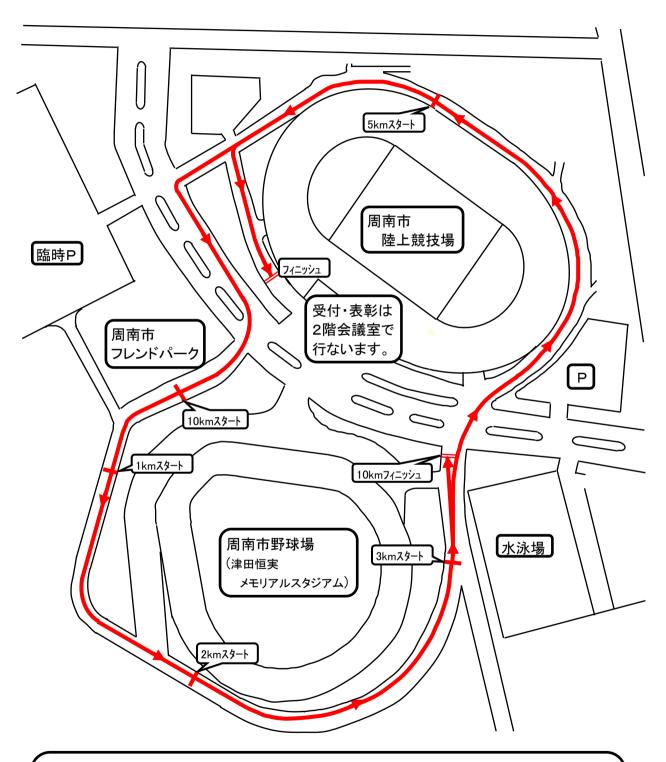


概略コース図

1 kmの部トラック約1周+ 陸上競技場周回+ トラック100m2 kmの部トラック約1周+ 周回コース1周+ トラック400m3 kmの部トラック約半周+ 周回コース2周+ トラック400m5 kmの部トラック約2周半+ 周回コース3周+ トラック400m

10kmの部 周回コース8周 + トラック400m

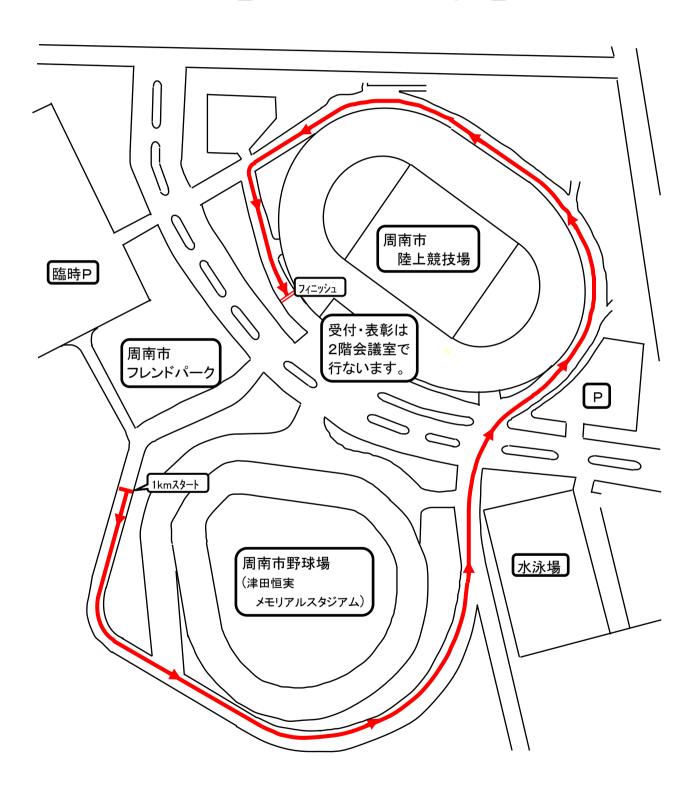
(グラウンドコンディション不良時)



概略コース 2 k m の部 周回コース1周 + 815m 3 k m の部 周回コース2周 + 630m 5 k m の部 周回コース4周 + 260m 10 k m の部 周回コース8周 + 520m

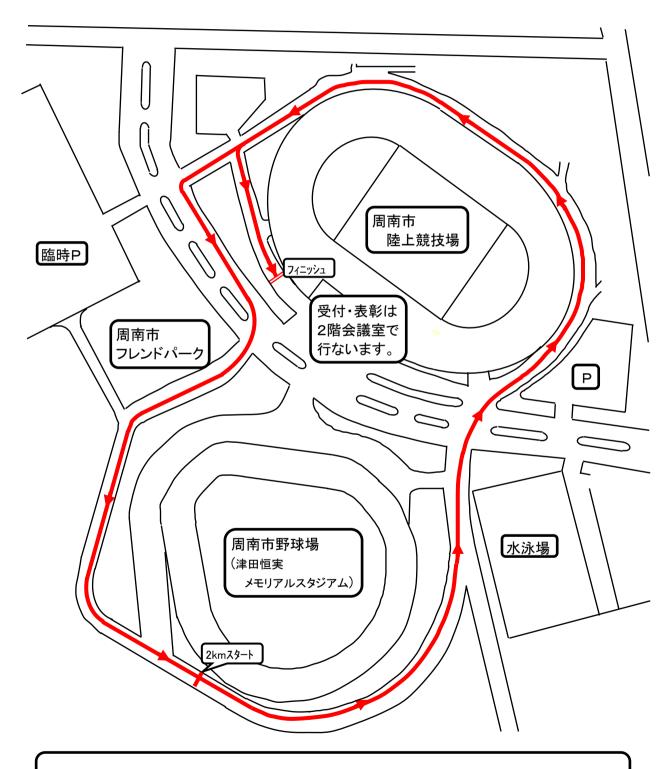
(グラウンドコンディション不良時)

【1kmの部】



(グラウンドコンディション不良時)

【2kmの部】



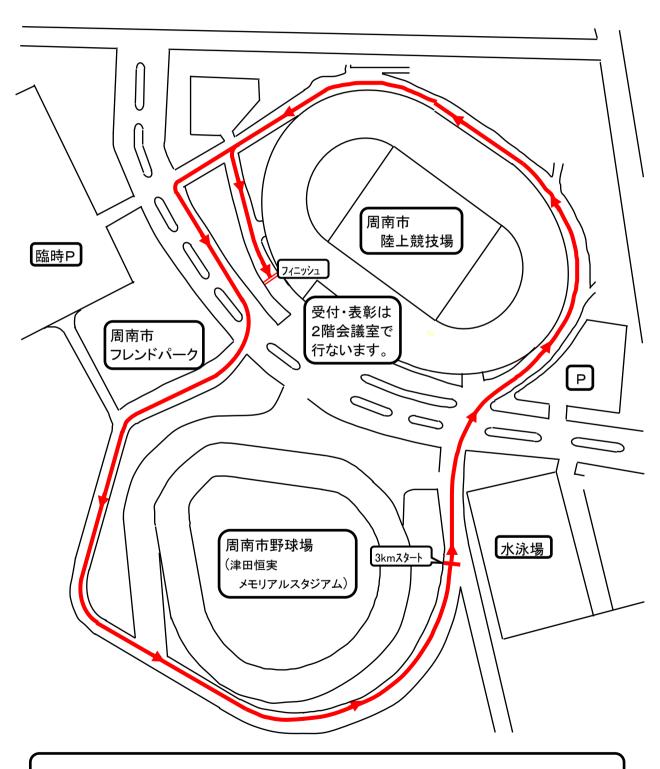
概略コース

2kmの部

周回コース1周 + 815m

(グラウンドコンディション不良時)

【3kmの部】



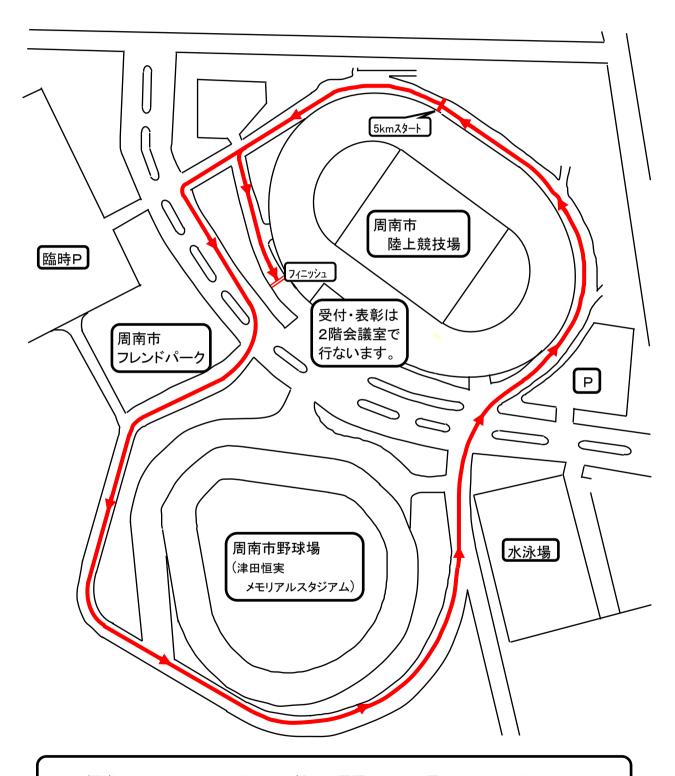
概略コース

3kmの部

周回コース2周 + 630m

(グラウンドコンディション不良時)

【5kmの部】



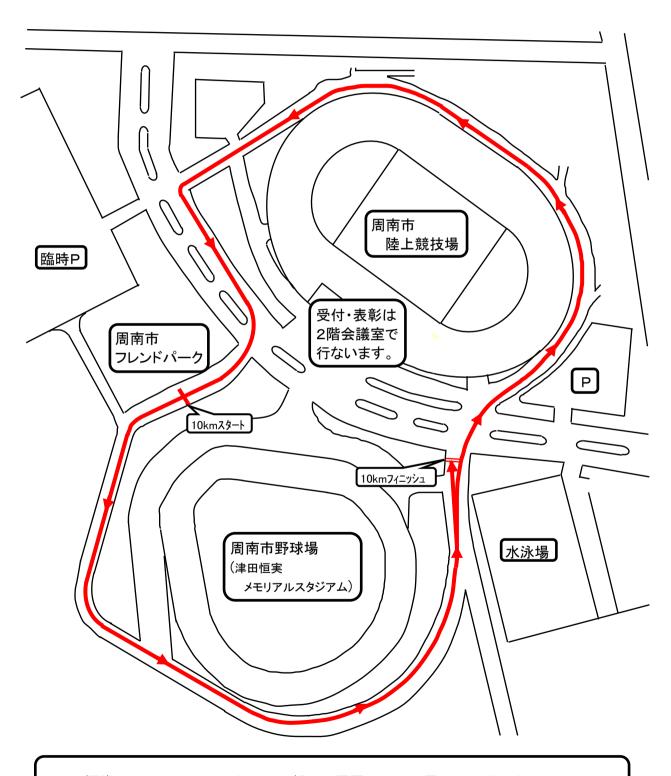
概略コース

5kmの部

周回コース4周 + 260m

(グラウンドコンディション不良時)

【 10kmの部 】



概略コース

10kmの部

周回コース8周 + 520m