

競技上の注意事項とお願い

1. 大会は、平成29年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会の開催要項によって運営する。
2. 招集の時刻は以下のとおりとするので、厳守のこと(特に小学生の部は監督が注意すること)
招集時刻に遅れた場合は棄権とみなし、競技に出場できなくなることがあります。また、招集を受けずに直接、出発点及び競技場所に集合することがないようにすること。
 - ・トラック競技 競技開始の40分前に開始し、20分前に完了すること。
また、10分前に出発点に各自で集合し点呼を受けること。
 - ・フィールド競技 競技開始の60分前に開始し、50分前に完了すること。
また、40分前に競技場所に各自で集合し点呼を受けること。他種目を兼ねている場合で競技時刻が重なる時は、必ず競技者係に届け出ること。
3. リレーのオーダーは競技開始の1時間前までに競技者係に届出ること。
4. ナンバーカードは胸部・背部に正しくつけること。但し、跳躍競技については胸部・背部のいずれかに着ければ良い。
5. 主催者貸出ナンバーカードは競技終了後速やかに返納すること。(紛失の場合300円を徴収)
6. トラック競技はすべてタイム決勝とし、フィールド競技はすべて3回試技とする。
7. レーンならびに試技順は、プログラム記載の上段から下段に、左行より右行に移行する。
8. バーの上げ方(状況により当日変更の可能性もある)
 - 走高跳(男子) 1m20cmから1m60cmまでは5cmきざみ、その後3cmきざみとする。
 - 走高跳(女子) 1m10cmから1m45cmまでは5cmきざみ、その後3cmきざみとする。
9. 練習は走路外で行うこと。その際、投てき練習は周囲の危険防止に留意すること。
10. スパイクシューズのスパイクは全天候舗装用とし、その長さは9mm以下とする。
但し、走高跳及びやり投は、12mm以下とする。
11. 投てき種目の用器具の重量は、下記の通りとする。
 - 砲丸投 (男子)中学 5.000kg 高校 6.000kg 一般 7.260kg (女子) 2.721kg
 - 円盤投 (男子) 高校 1.750kg 一般 2.000kg (女子) 1.000kg
12. 競技中に発生した傷病については応急処置を行うが、その後については各団体・本人の責任において行うこと。
13. 小学生のスパイクシューズ使用を認める。
14. 小学生もクラウチングスタートとする。
15. 「不正スタートルール」を適用します。
16. その他必要なことは、その都度場内アナウンスするので注意すること。
17. 競技場内にゴミ・空き缶等を残さないよう、きれいな競技場にしてお帰り下さい。
18. 各自の責任において熱中症対策を取っておくこと。

参考 : 県記録は、一般・高校・中学は(H28.12.31)、小学生は(H29.1.7)現在

注) テント等の持込は大会当日の7時30分以降を厳守してください。
駐車場は、緑地公園駐車場もしくは徳山大学・徳山高専駐車場をご利用下さい。
(陸上競技場横の駐車場は、ご利用できませんのでご注意ください。)
駐車場から大会会場までは、極力徒歩でご来場いただきますようお願いいたします。